

## **ABSTRAK**

Nama : Reisa Milani  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Hubungan Status Gizi dengan kelelahan kerja pada pada *Customer Service* di PT. A.J. Central Asia Raya.

**Latar Belakang:** Kelelahan kerja sering kali diartikan sebagai proses menurunya efisiensi, *performance* dan kurangnya kekuatan dan ketahanan tubuh untuk terus melanjutkan kegiatan yang harus dilanjutkan. Kelahan dapat dialami pada setiap orang apakah dia sebagai pemimpin maupun karyawan.

**Tujuan:** Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada *Customer Service* di PT. A.J. Central Asia Raya.

**Metodelogi Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini bersifat deskriptif analitik menggunakan studi *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua *Customer Service* di PT. A.J. Central Asia Raya yaitu berjumlah 30 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan Uji *Chi square*.

**Hasil Penelitian;** Rata-Rata Usia responden < 28 Tahun (56,7%), berjenis kelamin perempuan (76,7%), berlatar belakang pendidikan DIV/SI (66,7%), Berstatus Tidak kawin (60%), memiliki masa kerja < 3 tahun (63,3%). Hasil penelitian menunjukkan status gizi normal sebanyak 21 Orang (70%), mengalami kelelahan kerja 17 orang (56,67%). Hasil Uji statistik menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $0,000 < 0,05$ )  $H_0$  DI TOLAK maka ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada *Customer Service* di PT. A.J. Central Asia Raya.

**Kesimpulan:** ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pada *Customer Service* di PT. A.J. Central Asia Raya.

Kata Kunci : Status Gizi, Kelelahan Kerja  
vi+ 64 Halaman : 15 tabel; 3 bagan; 1grafik  
Daftar Pustaka : 36 (1994-2014)

## **ABSTRACT**

Name: Reisa Milani

Study Program: Public Health

Title: The Correlation between Nutritional Status with work fatigue on Customer Service at PT. A.J. Central Asia Raya.

**Background:** work Fatigue is often defined as the process of decreasing the efficiency, performance and lack of strength and endurance to continue activities that must be proceed. fatigue can be perceived to every person whether he is a leader or employees.

**Purpose:** The purpose of this research was to determine the correlation between nutritional status and work fatigue on Customer Service at PT. A.J. Central Asia Raya.

**Methods:** The research using descriptive and analytical study with cross sectional design. The population in this study were all Customer Service at PT. A.J. Central Asia Raya ,numbered 30 people. The sampling method used in this research is saturated sampling. Analyzed using univariate and bivariate analysis with Chi square test.

**result;** the Average age of respondents are <28 years (56.7%), female (76.7%), educational background DIV / SI (66.7%), Unmarried (60%), working experience < 3 years (63.3%). The results showed a normal nutritional status of as many as 21 people (70%), fatigue level 17 people (56.67%). The Results of statistical test using chi square were obtained significance value of 0.000 (0.000 <0.05) H0 IN DECLINE then there is a relationship between nutritional status and fatigue in Customer Service at PT. A.J. Central Asia Raya.

**Conclusion:** there is a correlation between nutritional status and work fatigue on Customer Service at PT. A.J. Central Asia Raya.

Keywords: Nutritional Status, Work fatigue

vi + 64 Pages: 15 tables; 3 charts; 1 graphs

Bibliography: 36 (1994-2014)